

A propos des évènements Tiptop Vital

- **Conçus et animés par**
Antoinette Virginie HINGRE
- **Annoncés par**
AlbiMag, Demosphère Agenda
Alternatif, Eventbrite, LinkedIn...
- **Organisés par**
l'association Tiptop Vital dès 1999
- **Où ?**
Albi, 81000
42 rue de la Madeleine
à 200 mètres de la gare SNCF d'Albi
Madeleine et du parking Préfecture

près de chez vous
formuler votre demande
auprès de Tiptop Vital
- **Comment ? Sur réservation**
dès parution dans la presse
06 34 39 11 68
COURRIEL : tiptop.vital@yahoo.com

Ne pas jeter sur la voie publique. Imprimé par Corep, Anatole France, 13100 Aix-en-Provence pour l'association 1901 Tiptop Vital. Illustration couverture : © Virginie Antoinette Hingre Ka-No

rayonnez avec votre
corps-souffle
et **VOIX** pour être
unique

Albi

20
mars
20h

Conférence d'Antoinette Hingre
06 34 39 11 68

Vous avez la sensation d'être invisible dans un groupe ; vous avez l'impression que l'on vous coupe souvent la parole, que l'on vous snobe, que vous allez vous liquéfier lorsque vous prenez la parole...

Transcender cela durablement, c'est possible !

Cette conférence « Rayonnez avec votre corps-souffle-voix pour être unique », vous fera découvrir trois étapes qui vous permettront de prendre conscience de votre corps, de votre souffle et de votre voix afin de vous révéler à vous-même de manière unique et mémorable et d'agir avec pertinence.

Antoinette Virginie HINGRE, Révélatrice d'authenticité



- Comédienne-Diseuse,
- Pratiquante de la méthode Tomatis et des training audio-vocaux, transmis directement par le Docteur Tomatis durant trois années consécutives,
- Pratiquante de la créativité, même dans l'épreuve,
- Première Coach diplômée d'état en France (Master 2003), Membre ICF et Superviseuse.

Elle accompagne sur mesure chaque personne qui vit un chaos, une rupture personnelle ou professionnelle ou tout simplement qui souhaite composer sa vie autrement.

06 34 39 11 68

virginiehingre.com *Clic sur « Joindre la révélatrice d'authenticité » pour déposer votre message écrit.*

MasterClass Dire-Lire à voix haute

Participants : 7 au maximum
Durée : 4 heures + accès à la conférence inclus
But de la MasterClass : communiquer un contenu vivant et se nourrir des bienfaits de la lecture à voix haute
Bénéfice : Concentration, mémorisation et se dynamiser
Moyens : Enracinement du corps ; Méthodes issues du théâtre et de la méthode Tomatis.
Dates : Vendredi 20 mars 2020 8h-12h à Albi

MasterClass Oser dire sa pépite Prêt ? Silence ! Moteur !

Participants : 7 au maximum
Durée : 4 heures + accès à la conférence inclus
But de la MasterClass : « Briller en apprivoisant Ombre et Lumière intérieures »
Bénéfice : Confiance en soi et croire à 100% en sa pépite
Moyens : Enracinement du corps ; conscience du regard et de l'auditoire...
Dates : Vendredi 20 mars 2020 14h-18h à Albi

Conférence Vendredi 20 mars 2020 à 20h00 à Albi

Entrée offerte pour les participants aux MasterClass

MasterClass Communiquer avec corps et voix

Participants : 7 au maximum
Durée : 15 heures + accès à la conférence inclus
But : Communiquer un contenu positif et vivant avec un langage corporel approprié, en toutes situations.
Bénéfice : clarté, aisance et agir avec pertinence
Moyens : Enracinement du corps ; conscience du souffle, de la voix, du mouvement et de l'impact sur l'auditoire...
Dates : Samedi 21 mars 2020 9h-13h 15h-19h
+ Dimanche 22 mars 2020 9h-13h et 15-18h à Albi

* *pour les personnes intéressées, téléphoner de préférence dans les créneaux suivants 13h-14h et 18h-19h ou mail à tiptop.vital@yahoo.com dès parution presse.*

Objectif des MasterClasses : maîtriser l'alchimie corps, souffle et voix afin d'être naturellement vous-même et de rayonner.

Avantage : s'être entraîné.e régulièrement sur les bases des ateliers Tiptop Vital qui seront reprises en intensif dans les masterclasses.