

A propos des évènements Tiptop Vital

- **Conçus et animés par**
Antoinette Virginie HINGRE
- **Annoncés par**
AlbiMag, Demosphère Agenda
Alternatif, Eventbrite, LinkedIn...
- **Organisés par**
l'association Tiptop Vital dès 1999
- **Où ?**
Albi, 81000
42 rue de la Madeleine
à 200 mètres de la gare SNCF d'Albi
Madeleine et du parking préfecture
près de chez vous ?
formuler votre demande
auprès de Tiptop Vital
- **Comment ? Sur réservation**
dès parution dans la presse
06 34 39 11 68
COURRIEL : tiptop.vital@yahoo.com

Ne pas jeter sur la voie publique. Imprimé par Corep, Anatole France. 13100 Aix-en-Provence pour l'association 1901 Tiptop Vital. Illustration couverture : © Virginie Antoinette Hingre Ka-No

Communiquer

avec votre
corps-souffle
et **voix** pour être
mémorable

Albi

**21-22
mars**

Masterclass Tiptop Vital
06 34 39 11 68

Antoinette Virginie HINGRE, Révélatrice d'authenticité



- Comédienne-Diseuse,
- Pratiquante de la méthode Tomatis et des training audio-vocaux, transmis directement par le Docteur Tomatis durant trois années consécutives,
- Pratiquante de la créativité, même dans l'épreuve,
- Première Coach diplômée d'état en France (Master 2003), membre ICF et superviseuse.

Elle accompagne sur mesure chaque personne qui vit un chaos, une rupture personnelle ou professionnelle ou tout simplement qui souhaite composer sa vie autrement.

Prochaine conférence organisée par l'association Tiptop Vital : vendredi 19 juin 2020 à 20h

Vous avez la sensation d'être invisible dans un groupe ; vous avez l'impression que l'on vous coupe souvent la parole, que l'on vous snobe, que vous allez vous liquéfier lorsque vous prenez la parole...

Transcender cela durablement, c'est possible !

Le thème de la conférence à venir « Rayonnez avec votre corps-souffle-voix pour être mémorable », vous fera découvrir trois étapes qui vous permettront de prendre conscience de votre corps, de votre souffle et de votre voix afin de vous révéler à vous-même de manière unique et mémorable et d'agir avec pertinence.

06 34 39 11 68

virginiehingre.com Cliquez sur « Joindre la révélatrice d'authenticité » pour y déposer votre message écrit

MasterClass Communiquer avec corps et voix

Objectif : maîtriser l'alchimie corps, souffle et voix afin d'être naturellement vous-même et de rayonner.

Participants : 7 au maximum

Durée : 15 heures

But : Communiquer un contenu positif et vivant avec un langage corporel approprié, en toutes situations.

Bénéfice : clarté, aisance et agir avec pertinence

Moyens : Enracinement du corps ; conscience du souffle, de la voix, du mouvement et de l'impact sur l'auditoire...

Dates : Samedi 21mars 2020 9h-13h 15h-19h
+ Dimanche 22 mars 2020 9h-13h et 15-18h à Albi

* pour les personnes intéressées, téléphoner de préférence dans les créneaux suivants 13h-14h et 18h-19h ou mail à tiptop.vital@yahoo.com dès parution presse.