

A propos des événements Tiptop Vital

- **Conçus et animés par**
Antoinette Virginie HINGRE
- **Annoncés par**
AlbiMag, Demosphère Agenda Alternatif, Eventbrite, LinkedIn...
- **Organisés par**
l'association Tiptop Vital dès 1999
- **Où ?**
Albi, 81 000
16 rue de la Caussade
à 200 mètres de la gare SNCF
d'Albi Ville
près de chez vous ?
formuler votre demande
auprès de Tiptop Vital
- **Comment ? Sur réservation**
dès parution dans la presse
06 34 39 11 68 (SMS de préférence)
COURRIEL : tiptop.vital@yahoo.com

Ne pas jeter sur la voie publique. Imprimé par Corep, Anatole France, 13100 Aix-en-Provence pour l'association 1901 Tiptop Vital. Illustration couverture : © Virginie Antoinette Hingre Ka-No

Comment **utiliser**
efficacement
sa **voix** pour être
unique

Albi

26
juillet
20h

Conférence d'Antoinette Hingre
06 34 39 11 68

Vous avez la sensation d'être invisible dans un groupe ; vous avez l'impression que l'on vous coupe souvent la parole, que l'on vous snobe, que vous allez vous liquéfier lorsque vous prenez la parole...

Transcender cela durablement, c'est possible !

Cette conférence « Comment utiliser efficacement sa voix pour être unique ? », vous fera découvrir trois étapes qui vous permettront de prendre conscience de votre corps, de votre souffle et de votre voix afin de vous révéler à vous-même de manière unique et mémorable et d'agir avec pertinence.

Antoinette Virginie HINGRE, Révélatrice d'authenticité



- Comédienne-Diseuse,
- Pratiquante de la méthode Tomatis et des training audio-vocaux, transmis directement par le Docteur Tomatis durant trois années consécutives,
- Pratiquante de la créativité, même dans l'épreuve,
- Première Coach diplômée d'état en France (Master 2003)

Elle accompagne sur mesure chaque personne qui vit un chaos, une rupture personnelle ou professionnelle ou tout simplement qui souhaite composer sa vie autrement.

06 34 39 11 68 (SMS de préférence)
virginiehingre.com

Atelier Dire-Lire à voix haute

Participants : 11 au maximum
Durée : 4 heures + accès à la conférence inclus
But de l'atelier : communiquer un contenu vivant et se nourrir des bienfaits de la lecture à voix haute
Bénéfice : concentration, mémorisation, énergie
Moyens : Enracinement du corps ; Méthodes issues du théâtre et de la méthode Tomatis.
Dates : Vendredi 26 juillet 2019 8h-12h à Albi

Atelier Oser dire sa pépite... Prêt ? Silence ! Moteur !

Participants : 7 au maximum
Durée : 4 heures + accès à la conférence inclus
But de l'atelier : « Briller en apprivoisant Ombre et Lumière intérieures »
Bénéfice : confiance, croire en sa pépite
Moyens : Enracinement du corps ; conscience du regard et de l'auditoire...
Dates : Vendredi 26 juillet 2019 14h-18h à Albi

Conférence Vendredi 26 juillet 2019 à 20h00 à Albi

Entrée offerte pour les participants aux ateliers

Atelier Communiquer avec corps et voix

Participants : 7 au maximum
Durée : 15 heures + accès à la conférence inclus
But : Communiquer un contenu positif et vivant avec un langage corporel approprié, en toutes situations.
Bénéfice : clarté, aisance, agir avec pertinence
Moyens : Enracinement du corps ; conscience du souffle, de la voix, du regard et du mouvement dans l'espace...
Dates : Samedi 27 juillet 2019 9h-13h 17h-21h
+ Dimanche 28 juillet 2019 9h-13h et 15-18h à Albi

* pour les personnes intéressées par les ateliers, téléphoner de préférence dans les créneaux suivants 13h30-14h30 et 17h-20h sinon SMS ou mail à tiptop.vital@yahoo.com dès parution presse.