

A propos des évènements Tiptop Vital

- **Conçus et animés par**
Antoinette Virginie HINGRE
- **Annoncés par**
Démosphère Agenda Alternatif, Presse, Réseaux...
- **Alignés sur mesures sanitaires en vigueur**
respect des distances, lavage des mains (savon / gel hydroalcoolique)... Selon les mesures et si nécessaire alors Masque inclusif * contacter Antoinette Hingre.
- **Organisés par**
l'association Tiptop Vital dès 1999
- **Où ?**
à l'association Lune Soleil
Le Peuch, **Plazac, 24580**
(À proximité du Château du Peuch)
près de chez vous ?
formuler votre demande
auprès de Tiptop Vital
- **Comment ? Sur réservation**
dès parution dans la presse et les réseaux
0 765 765 235 entre 13 et 14h
tiptop.vital@yahoo.com

Ne pas jeter sur la voie publique. Imprimé par Conep, Anatole France, 13100 Aix-en-Provence pour l'association 1901 Tiptop Vital. Illustration couverture : © Virginie Antoinette Hingre Ka-No

Comment faire rayonner notre VOIX pour être mémorable

**Plazac
Lune Soleil**

**6-10
Juillet
2022**

**de l'atelier-découverte
aux 4 MasterClass...**

tiptop.vital@yahoo.com ☎ 0 765 765 235

Vous avez la sensation d'être invisible dans un groupe ; vous avez l'impression que l'on vous coupe souvent la parole, que l'on vous snobe, que vous allez vous liquéfier lorsque vous prenez la parole...

Transcender cela durablement, c'est possible !

Cet atelier-découverte « Comment faire rayonner notre voix pour être mémorable » fera découvrir trois étapes clés qui permettront de prendre conscience du corps, du souffle et de la voix afin de vous révéler à vous-même de manière mémorable et d'agir avec pertinence.

Atelier-Découverte mercredi 6 juillet 2022 - 9h-12h

Durée 3h ; 7 à 10 personnes sur réservation.

Antoinette Virginie HINGRE, Révélatrice d'authenticité



- Comédienne-Diseuse,
- Pratiquante de la méthode Tomatis et des training audio-vocaux, transmis directement par le Docteur Tomatis durant trois années consécutives,
- Pratiquante de la créativité, même dans l'épreuve,
- Première Coach diplômée d'état en France (Master 2003), superviseuse, membre International Coach Federation.

Elle accompagne sur mesure chaque personne qui vit un chaos, une rupture personnelle ou professionnelle ou tout simplement qui souhaite composer sa vie autrement.

Consultations (durée 1h30) sur RV.

Agenda Dordogne le 11 juillet 2022 à Plazac, Salle Lune-Soleil.

0 765 765 235

virginiehingre.com

Cliquer sur « Joindre la révélatrice d'authenticité » pour y déposer votre message écrit.

MasterClass Se présenter simplement avec clarté

Durée : 4 heures

Bénéfice : Gagner en confiance, contacter la joie

Dates : mercredi 6 juillet 2022 14h-18h

MasterClass Dire-Lire à voix haute

Durée : 7 heures 30

But de la MasterClass : communiquer un contenu vivant et se nourrir des bienfaits de la lecture à voix haute

Bénéfice : Se concentrer, mémoriser, se dynamiser

Moyens : Enracinement du corps Méthodes issues du théâtre et de la méthode Tomatis.

Dates : jeudi 7 juillet 2022 8h30-12h et 14h-18h

MasterClass Oser dire sa pépite. Prêt ? Silence ! Moteur !

Durée : 7 heures 30

But de la MasterClass : « Briller en apprivoisant Ombre et Lumière intérieures »

Bénéfice : Gagner en confiance, croire 100% en sa pépite

Moyens : Enracinement du corps. Conscience du regard et de l'auditoire...

Dates : Vendredi 8 juillet 2022 8h30-12h et 14h-18h

MasterClass Communiquer avec Corps et Voix

Durée : 15 heures + accès à l'atelier-découverte inclus

But : Communiquer un contenu positif et vivant avec un langage corporel approprié, en toutes situations.

Bénéfice : Gagner en clarté/aisance, agir avec pertinence

Moyens : Enracinement du corps. Conscience du souffle, de la voix, du mouvement et de l'impact sur l'auditoire...

Dates : Samedi 9 juillet 2022 9h-13h 15h-19h

Dimanche 10 juillet 2022 9h-13h et 15-18h.

*** Pour les personnes intéressées**

dès parution presse/réseaux, téléphoner entre 13 et 14h, envoyer un courriel à tiptop.vital@yahoo.com

Objectifs MasterClass Tiptop Vital : 1/ s'entraîner avec régularité
2/ maîtriser l'alchimie Corps-Souffle-Voix afin d'être naturellement soi-même,
3/ rayonner et être mémorable est une précieuse clé en toutes circonstances.
Avantages Tiptop : être garanti de stricte confidentialité et être supervisé.