

## A propos des évènements Tiptop Vital

- **Conçus et animés par**  
Antoinette Virginie HINGRE
- **Annoncés par**  
Démosphère Agenda Alternatif, Presse, Réseaux...
- **Alignés sur mesures sanitaires en vigueur**  
respect des distances, lavage des mains (savon / gel hydroalcoolique)... Selon les mesures et si nécessaire alors Masque inclusif \* contacter Antoinette Hingre.
- **Organisés par**  
l'association Tiptop Vital dès 1999
- **Où ?**  
**à l'association Lune Soleil**  
Le Peuch, **Plazac, 24580**  
(À proximité du Château du Peuch)  
**près de chez vous ?**  
formuler votre demande  
auprès de Tiptop Vital
- **Comment ? Sur réservation**  
dès parution dans la presse et les réseaux  
0 765 765 235 entre 13 et 14h  
tiptop.vital@yahoo.com

Ne pas jeter sur la voie publique. Imprimé par Conep, Anatole France, 13100 Aix-en-Provence pour l'association 1901 Tiptop Vital. Illustration couverture : © Virginie Antoinette Hingre Ka-No

# Comment faire rayonner notre **VOIX** pour être mémorable

**Plazac  
Lune Soleil**

**6-10  
Juillet  
2022**

**de l'atelier-découverte  
aux 4 MasterClass...**

**tiptop.vital@yahoo.com ☎ 0 765 765 235**

*Vous avez la sensation d'être invisible dans un groupe ; vous avez l'impression que l'on vous coupe souvent la parole, que l'on vous snobe, que vous allez vous liquéfier lorsque vous prenez la parole...*

### **Transcender cela durablement, c'est possible !**

Cet atelier-découverte « Comment faire rayonner notre voix pour être mémorable » fera découvrir trois étapes clés qui permettront de prendre conscience du corps, du souffle et de la voix afin de vous révéler à vous-même de manière mémorable et d'agir avec pertinence.

### **Atelier-Découverte mercredi 6 juillet 2022 - 9h-12h**

Durée 3h ; 7 à 10 personnes sur réservation.

### **Antoinette Virginie HINGRE, Révélatrice d'authenticité**



- Comédienne-Diseuse,
- Pratiquante de la méthode Tomatis et des training audio-vocaux, transmis directement par le Docteur Tomatis durant trois années consécutives,
- Pratiquante de la créativité, même dans l'épreuve,
- Première Coach diplômée d'état en France (Master 2003), superviseuse, membre International Coach Federation.

Elle accompagne sur mesure chaque personne qui vit un chaos, une rupture personnelle ou professionnelle ou tout simplement qui souhaite composer sa vie autrement.

Consultations (durée 1h30) sur RV.

Agenda Dordogne le 11 juillet 2022 à Plazac, Salle Lune-Soleil.

**0 765 765 235**

**virginiehingre.com**

Cliquer sur « Joindre la révélatrice d'authenticité » pour y déposer votre message écrit.

### **MasterClass Se présenter simplement avec clarté**

**Durée : 4 heures**

**Bénéfice :** Gagner en confiance, contacter la joie

**Dates :** mercredi 6 juillet 2022 14h-18h

### **MasterClass Dire-Lire à voix haute**

**Durée : 7 heures 30**

**But** de la MasterClass : communiquer un contenu vivant et se nourrir des bienfaits de la lecture à voix haute

**Bénéfice :** Se concentrer, mémoriser, se dynamiser

**Moyens :** Enracinement du corps Méthodes issues du théâtre et de la méthode Tomatis.

**Dates :** jeudi 7 juillet 2022 8h30-12h et 14h-18h

### **MasterClass Oser dire sa pépite. Prêt ? Silence ! Moteur !**

**Durée : 7 heures 30**

**But** de la MasterClass : « Briller en apprivoisant Ombre et Lumière intérieures »

**Bénéfice :** Gagner en confiance, croire 100% en sa pépite

**Moyens :** Enracinement du corps. Conscience du regard et de l'auditoire...

**Dates :** Vendredi 8 juillet 2022 8h30-12h et 14h-18h

### **MasterClass Communiquer avec Corps et Voix**

**Durée : 15 heures** + accès à l'atelier-découverte inclus

**But :** Communiquer un contenu positif et vivant avec un langage corporel approprié, en toutes situations.

**Bénéfice :** Gagner en clarté/aisance, agir avec pertinence

**Moyens :** Enracinement du corps. Conscience du souffle, de la voix, du mouvement et de l'impact sur l'auditoire...

**Dates :** Samedi 9 juillet 2022 9h-13h 15h-19h

Dimanche 10 juillet 2022 9h-13h et 15-18h.

### **\* Pour les personnes intéressées**

dès parution presse/réseaux, téléphoner entre 13 et 14h, envoyer un courriel à [tiptop.vital@yahoo.com](mailto:tiptop.vital@yahoo.com)

**Objectifs MasterClass Tiptop Vital :** 1/ s'entraîner avec régularité  
2/ maîtriser l'alchimie Corps-Souffle-Voix afin d'être naturellement soi-même,  
3/ rayonner et être mémorable est une précieuse clé en toutes circonstances.  
**Avantages Tiptop :** être garanti de stricte confidentialité et être supervisé.