

A propos des évènements Tiptop Vital

- **Conçus et animés par**
Antoinette Virginie HINGRE
- **Annoncés par**
AlbiMag, Demosphère Agenda Alternatif,
Eventbrite, LinkedIn...
- **Alignés sur mesures sanitaires en vigueur**
port du masque, respect des distances,
lavage des mains (gel hydroalcoolique /
savon)...
- **Organisés par**
l'association Tiptop Vital dès 1999
- **Où ?**
Albi, 81000
42 rue de la Madeleine
à 200 mètres de la gare SNCF d'Albi
Madeleine et du parking Préfecture
Près de chez vous
formuler votre demande
auprès de Tiptop Vital
- **Comment ? Sur réservation**
dès parution dans la presse et les réseaux
Téléphone 06 34 39 11 68 entre 13 et 15h
Courriel tiptop.vital@yahoo.com

Ne pas jeter sur la voie publique. Imprimé par Corep, Anabole France, 13100 Aix-en-Provence pour l'association 1901 Tiptop Vital. Illustration couverture : © Virginie Antoinette Hingre Ka-No

Comment faire
rayonner
notre **VOIX** pour être
mémorable

Albi

24
novembre
13h

Conférence d'Antoinette Hingre
06 34 39 11 68

Vous avez la sensation d'être invisible dans un groupe ; vous avez l'impression que l'on vous coupe souvent la parole, que l'on vous snobe, que vous allez vous liquéfier lorsque vous prenez la parole...

Transcender cela durablement, c'est possible !

Cette conférence « Comment faire rayonner notre voix pour être mémorable » fera découvrir trois étapes clés qui permettront de prendre conscience du corps, du souffle et de la voix afin de vous révéler à vous-même de manière mémorable et d'agir avec pertinence. Durée : 2h30

Antoinette Virginie HINGRE, Révélatrice d'authenticité



- Comédienne-Diseuse,
- Pratiquante de la méthode Tomatis et des training audio-vocaux, transmis directement par le Docteur Tomatis durant trois années consécutives,
- Pratiquante de la créativité, même dans l'épreuve,
- Première Coach diplômée d'état en France (Master 2003), superviseuse, et membre International Coach Federation.

Elle accompagne sur mesure chaque personne qui vit un chaos, une rupture personnelle ou professionnelle ou tout simplement qui souhaite composer sa vie autrement.

06 34 39 11 68

virginiehingre.com *Clic sur «Joindre la révélatrice d'authenticité» pour déposer votre message écrit.*

Conférence-Atelier mardi 24 novembre 2020 - 13h

7 à 10 personnes sur réservation.

Pour les participants aux MasterClass : entrée offerte selon places disponibles à 13h sinon à 18h30.

MasterClass Se présenter simplement avec clarté

Durée : 4 heures + accès à la conférence inclus

Bénéfice : Gagner en confiance, contacter la joie

Dates : mercredi 25 novembre 2020 13h30-17h30

MasterClass Dire-Lire à voix haute

Durée : 7 heures 30 + accès à la conférence inclus

But de la MasterClass : communiquer un contenu vivant et se nourrir des bienfaits de la lecture à voix haute

Bénéfice : Se concentrer, mémoriser, se dynamiser

Moyens : Enracinement du corps Méthodes issues du théâtre et de la méthode Tomatis.

Dates : jeudi 26 novembre 2020 8h30-12h et 14h-18h

MasterClass Oser dire sa pépite. Prêt ? Silence ! Moteur !

Durée : 7 heures 30 + accès à la conférence inclus

But de la MasterClass : « Briller en apprivoisant Ombre et Lumière intérieures »

Bénéfice : Gagner en confiance, croire 100% en sa pépite

Moyens : Enracinement du corps. Conscience du regard et de l'auditoire...

Dates : Vendredi 27 novembre 2020 8h30-12h et 14h-18h

MasterClass Communiquer avec Corps et Voix

Durée : 15 heures + accès à la conférence inclus

But : Communiquer un contenu positif et vivant avec un langage corporel approprié, en toutes situations.

Bénéfice : Gagner en clarté/aisance, agir avec pertinence

Moyens : Enracinement du corps. Conscience du souffle, de la voix, du mouvement et de l'impact sur l'auditoire...

Dates : Samedi 28 novembre 2020 9h-13h 15h-19h

+ Dimanche 29 novembre 2020 9h-13h et 15-18h.

* pour les personnes intéressées : dès parution presse/réseaux, téléphoner entre 13h et 15h - envoyer un courriel à tiptop.vital@yahoo.com

Objectif des MasterClasses Tiptop Vital : maîtriser l'alchimie corps-souffle-voix afin d'être naturellement vous-même, de rayonner et d'être mémorable.

Avantage : s'entraîner régulièrement sur les bases de Tiptop Vital est une précieuse clé en toutes circonstances.